

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ

Okres	22.04.2024 - 26.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2024 4 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi i z żurawiną. Wek z humusem z ciecierzycy z papryką czerwoną. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa żurek z wkładką, ziemniakami i pietruszką zieloną. Naleśniki kolorowe z białym serem i z truskawkami. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Chleb wiejski z masłem, wędliną i rzodkiewką. Herbata. Alergeny: 1, 7
23.04.2024 4 Wtorek	Szwedzki stół - pieczywo mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, sałata rzymska, wędlina, jajko, ogórek zielony, papryka czerwona. Kawa z mlekiem. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 3, 7	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i z pietruszką zieloną. Kasza bulgur, pulpety w sosie koperkowym, bukiet warzyw. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Shake mleczny z bananami i mango. Biszkoty bez cukru. Alergeny: 1, 7
24.04.2024 4 Środa	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, graham) z twarożkiem z koperkiem i z ogórkiem zielonym. Kakao. Owoc - melon. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z czosnkowy z grzankami i z pietruszką zieloną. Łazanki z kielbasą i kapustą. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Buleczka cynamonowa. Herbata. Częstka gruszki. Alergeny: 1, 7
25.04.2024 4 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami żytnimi i z rodzynkami. Wek z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Sok. Alergeny: 1, 3, 7, 12	Zupa grysikowa z jarzynami i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, kotlecik z indyka, surówka z selera, jabłka, pomarańczy z jogurtem naturalnym. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Kefir z malinami. Pieczywo chrupkie. Alergeny: 1, 7
26.04.2024 4 Piątek	Chleb wiejski z masłem, sałata rukolą, żółtym serem, rzodkiewką i pastą z awokado. Kakao. Owoc - jabłko. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z pory ze słonecznikiem i z pietruszką zieloną. Ryba duszona w warzywach z ryżem jaśminowym. Kompot. Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Babka ucierana (wyrób własny). Bawarka. Częstka mandarynki. Alergeny: 1, 3, 7

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor