

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ**

Okres	11.11.2024 - 15.11.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.11.2024 4 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi i z rodzynkami. Wek z twarogiem z suszonymi pomidorami. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa ziemniaczana z wkladką i z pietruszką zieloną. Racuchy z jabłkiem. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Chleb wiejski z wędliną i papryką czerwoną. Herbata. Alergeny: 1, 7
13.11.2024 4 Środa	Pieczyno mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, sałata rukola, wędliną i z ogórkiem zielonym. Kakao. Owoc – jabłko. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z cebuli z grzankami i z pietruszką zieloną. Kasza jęczmienna, pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym, kapusta czerwona. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Kefir naturalny z bananami i z tahini. Chrupki kukurydziane. Alergeny: 1, 7, 11
14.11.2024 4 Czwartek	Wek z masłem, roszponką, żółtym serem i z rzodkiewką. Herbata owocowa. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 7	Zupa szpinakowa z tartym ciastem z pietruszką zieloną. Ryż jaśminowy, indyk w sosie curry, brokuły. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Rogalik z masłem. Cząstka jabłka. Kawa z mlekiem. Alergeny: 1, 7
15.11.2024 4 Piątek	Chleb wiejski z pastą z wędzonego pstrąga z zieloną cebulką. Kakao. Owoc- mandarynka. Alergeny: 1, 4, 7	Zupa krem z soczewicy ze słonecznikiem i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, jajko sadzone, marchewka na gęsto. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Jogurt naturalny z granolą owocową. Alergeny: 1, 7, 12

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaczna ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor