

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ**

<b>Okres</b>	25.11.2024 - 29.11.2024
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.11.2024 4 Poniedziałek	Zupa mleczna z musli owocowym. Wek z masłem ziołowo paprykowym z ogórkiem zielonym. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa grochowa z włódką, ziemniakami i z pietruszką zieloną. Kluski na parze z polewą jogurtowo truskawkową. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Chleb wiejski z masłem, wędliną i z papryką. Herbata. Alergeny: 1, 7
26.11.2024 4 Wtorek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, zielonym szpinakiem, wędliną i z pomidorem. Kakao. Owoc - jabłko. Alergeny: 1, 7	Zupa pieczarkowa z makaronem i z pietruszką zieloną. Kasza bulgur, gulasz z mięsa z szynki, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebulki. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Maślanka naturalna z bananami. Chrupki kukurydziane. Alergeny: 1, 7
27.11.2024 4 Środa	Chleb wiejski z twarożkiem z rzodkiewką i cebulką zieloną. Herbata z cytryną. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z białych warzyw (kalafior, seler, pietruszka korzeń, ziemniak) z pestkami dyni i z pietruszką zieloną. Ryba duszona w warzywach z ryżem jaśminowym. Kompot. Alergeny: 1, 4, 7, 9	Kanapka z nutellą (wyrób własny z daktyli). Kawa z mlekiem. Częstka jabłka. Alergeny: 1, 7, 12
28.11.2024 4 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i z rodzynkami. Wek z masłem i z miodem. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa grysikowa z jarzynami i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, kotlet drobiowy, buraczki. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Kefir naturalny z truskawkami. Pieczywo chrupkie. Alergeny: 1, 7
29.11.2024 4 Piątek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, graham) z pastą z tuńczyka z serem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc - gruszka. Alergeny: 1, 4, 7	Zupa krem z marchewki ze słonecznikiem i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, jajko w sosie śmietanowym, bukiet warzyw. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Muffiny czekoladowe (wyrób własny). Bawarka. Częstka jabłka. Alergeny: 1, 3, 7

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor